



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الحزام الناري

Shingles

الحزام الناري (الهريس النطاقي)

ما هو الحزام الناري؟

طفح جلدي مؤلم ينتج عن نشاط لعدوى سابقة بفيروس
الجدري المائي أو ما يُعرف بـ (العنقز).

السبب:

عندما يصاب الشخص في مرحلة الطفولة بالجدري المائي (العنقز)
قد يبقى الفيروس كامناً (بصورة غير نشطة) في الجسم، وينشط
عند انخفاض أداء الجهاز المناعي المصاحب للكبر في العمر، أو

نتيجة لأمراض تتسبب في نقص المناعة أو تناول أدوية

مثبطة للمناعة.



الأعراض:

يمكن أن تكون **العلامات الأولى** للحزام الناري هي:

✿ الشعور بالوخز أو الألم في منطقة من الجلد.

✿ الصداع.

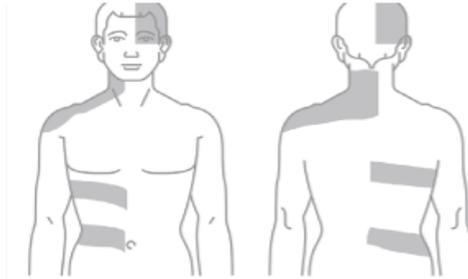
✿ الشعور بتوعك عام.

✿ طفح جلدي في جانب واحد من الجسم، غالباً يحدث بعد

بضعة أيام. وعادة يكون الجذع أو الوجه وقد يظهر في

مناطق أخرى من الجسم.

✿ ألم شديد في مكان الطفح الجلدي.



المضاعفات:

- ✓ ألم عصبي مزمن: يعد استمرار الألم في المنطقة التي تعرضت للإصابة هو أكثر المضاعفات التي تصيب مرضى الحزام الناري، وقد يستمر الألم عدة أشهر أو حتى لعدة سنوات بعد التعافي.
- ✓ استمرار الشعور بالوخز والتنميل.
- ✓ حدوث عدوى بكتيرية ثانوية مكان الطفح الجلدي.
- ✓ التهاب العين الشديد (في حال إصابة العين) وقد تحدث مضاعفات تؤثر على الرؤية.
- ✓ في حالات نادرة قد تحدث إصابة للأذن.

الأشخاص الأكثر عرضة لمضاعفات الحزام الناري:

- كبار السن (الأشخاص فوق عمر الخمسين عاماً)، يحمل 90% من البالغين فوق عمر الخمسين الفيروس المسبب لمرض الحزام الناري.
- المصابون بضعف في المناعة بسبب مرض أو بسبب تناول أدوية مثبطة للمناعة.
- الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة مثل داء السكري.

هل يعد مرض الحزام الناري معدياً؟

التعرض المباشر وملامسة بثور الجلد **لا ينقل** الحزام الناري ولكن قد **يتسبب في نقل** فيروس الجديري المائي المسبب للعنقز في

حال كان الشخص المتعرض ليس لديه مناعة ضد العنقز، لذا يوصى بتغطية مكان الطفح الجلدي حتى تجف جميع البثور المصابة.

يجب تجنب مخالطة الفئات الآتية أثناء فترة الإصابة:

السيدات الحوامل، خاصة اللاتي لم يصبن بالجدري المائي من قبل، أو لم يتلقين اللقاح المضاد للعنقز قبل الحمل.



الأطفال حديثو الولادة.



الأشخاص المصابون بنقص المناعة بسبب مرض أو تناول أدوية مثبطة للمناعة.



الوقاية:

يوجد لقاحاً آمناً وفعالاً للوقاية من الحزام الناري حيث يوصى بإعطاء

جرعتين من اللقاح لكل من:

- البالغون الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً الذين يعانون من

نقص المناعة، أو يتناولون أدوية مثبطة



للمناعة.

- البالغون أكثر من 50 عاماً.

هل يمكن أن تتكرر الإصابة بالحزام الناري؟

نعم يمكن أن يصاب الشخص أكثر من مرة بالحزام الناري.

حقائق عن الحزام الناري:

- ✓ يعكس مصطلح الحزام الناري كيفية وصف الشخص آلامه.
- ✓ يحمل 90% من البالغين فوق عمر الخمسين الفيروس
- المسبب لمرض الحزام الناري.
- ✓ يصاب واحد من كل ثلاث أشخاص بمرض الحزام الناري خلال حياته.

ناقش مدى حاجتك لأخذ اللقاح مع طبيبك.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية السريرية

HEM3.23.0001570

9